

Brumlovka

Pražská integrovaná doprava

přesun zastávky „Budějovická“ ve směru
Budějovická – Michle

Z důvodu výstavby metra linky D a uzavřením ulice Na Strži přistoupil podnik Pražské integrované dopravy k dočasnému přesunu autobusové zastávky Budějovická. Změna se týká linek 118, 121, 124 a 170 ve směru Budějovická – Michle. Nová zastávka se nachází na úrovni restaurace Kolkovna v ulici Vyskočilova, za křižovatkou s ulicí Budějovická, přibližně 200 metrů od té původní ve směru jízdy autobusů.

Z kapacitních důvodů do této zastávky nebude zajíždět kyvadlová doprava Brumlovky. Linky BB1 a BB2 budou odjíždět ze standardního místa tak, jak jste zvyklí.

Změna odjezdové zastávky je do odvolání a s vysokou pravděpodobností se bude opakovat v nepravidelných, předem neznámých, intervalech.

Alpha

Komiksová výstava EcoHelp žáků lycea Elijáš

Kdy: 1.-14. května 2023, od 10:00 do 18:00 hod.

Kde: budova Alpha, Vyskočilova 1461/2a

Škola Elijáš se již čtvrtým rokem zapojuje do celosvětového projektu OSN, který se snaží rozšířit povědomí veřejnosti o Cílech udržitelného rozvoje a o tom, jak lidé mohou přispět ke globálnímu rozvoji naší planety. Letošní ročník má podtitul „Omezme plýtvání vodou, jídlem, energiemi a pohonnými hmotami“.

Komiksy vypracovali žáci 1. ročníku lycea pod vedením Mgr. Terezy Mulady a jsou k vidění v atriu budovy Alpha.

Brumlovka.

ECOHELP

komiksová výstava

„omezme plýtvání vodou, jídlem, energiemi a pohonnými hmotami“

KDY: 1. - 14. 5. 2023

KDE: budova Alpha – Brumlovka

KDO: studenti I. ročníku lycea Elijáš
pod vedením *Mgr. Terezy Mulady*

→ Cílem celé výstavy je rozšířit
povědomí o projektu OSN
„Cíle udržitelného rozvoje“

→ Konkrétní bod, který
komiksová výstava zpracovává,
je omezení plýtvání



Seznamka.



Seznamka pro milovníky pohybu a sportu



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Brumlovka

Seznamka pro milovníky pohybu a sportu

Kdy: úterý, 2. května 2023, od 18:00 a 20:00 hod., viz níže

Kde: Coffee Perk, budova Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Seznamka trochu jinak. Zveze vás na první pohodový konverzační večer v kruhu lidí, kteří jsou naladěni na stejnou vlnu. V úterý 2. května pořádně rychlé rande pro ty, kteří by rádi poznali sportovně založeného partnera – partnerku, či kamaráda – kamarádku. Celým večerem vás provede moderátorka, takže na nervozitu, trému ani trapné chvílky ticha nebude čas. Během hodiny a půl poznáte všechny protějšky a nakonec se sami diskretně rozhodnete, s kým si vyměníte kontakt.

Jděte štěstí naproti a přihlaste se!

- **Od 18:00 hod. ženy do 47 let, muži do 52 let**

Registrace a **více informací ZDE.**

- **Od 20:00 hod. ženy i muži do 35 let**

Registrace a **více informací ZDE.**

Brumlovka.

Budova G

Jógový workshop: Jógou k vnitřnímu klidu a relaxaci

Kdy: středa, 3. května 2023, od 18:30 hod.

Kde: retailová jednotka Budova G, Michelská 58, vchod z Baarovy ulice

Cena: 150 Kč/osoba

Vydejme se společně s lektorkou Natálií Löwovou na cestu poznání jógových technik, prostřednictvím kterých se naučíme prožívat každodenní život klidněji, vědoměji a s větší radostí. Natálie nás naučí pár základních jógových pozic, dechových a meditačních technik pro pozitivnější nastavení mysli, které budeme dále moci praktikovat i sami doma. Součástí workshopu je jemná lekce jógy se závěrečnou relaxací a dechovým cvičením. Workshop je vhodný pro každého, kdo si přeje v životě zpomalit, umět se více uvolnit a vnímat sám sebe, či se naučit předcházet stresu a úzkostem.

Z důvodu limitované kapacity rezervace na e-mailu

marika.duchonova@passerinvest.cz.

Platba za workshop na místě v hotovosti.

Brumlovka.

Workshop.



Jógou k vnitřnímu klidu a relaxaci



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Bazar.



Bazar oblečení Bring and Buy



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Filadelfie

Bazar oblečení Bring and Buy

Kdy: středa, 10. května 2023, od 9:00 do 19:00 hod.

Kde: obchodní pasáž budovy Filadelfie, Želetavská 1525/1

Další bazárek na Brumlovce proběhne ve středu 10. května v obchodní pasáži budovy Filadelfie. Prodávát a nakupovat se zde bude především dámská a dívčí móda, doplňky, obuv a šperky. Bazaru se může zúčastnit každý, buď jako návštěvník/nakupující, nebo jako prodávající.

V případě, že byste se ještě rádi zúčastnili jako prodejci, prosíme přihlaste se nejpozději do 3. května na e-mailu marika.duchonova@passerinvest.cz.

Počet prodejních míst je omezen. Kabinky se zrcadly budou zajištěné organizátorem akce.

Brumlovka.

Náměstí Brumlovka

Street Food Festival: Amerika na Brumlovce

Kdy: čtvrtek, 11. května 2023, od 11:00 do 15:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Cesta Amerikou povede od šňavnatých burgerů, hot dogů, trhaného vepřového přes BBQ žebírka, mexické tacos, kentucky fried sandwich až po pikantní kuřecí křídla, poutine, mac'n'cheese a sladké churros.

Během poledne vám chuťový zážitek zpříjemní také hudební doprovod.

Brumlovka.

Festival.



Amerika na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Taneční.



Taneční na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Filadelfie

Taneční na Brumlovce

Kdy: čtvrtek, 11. května 2023, od 19:00 hod., tančírna od 20:00 hod.

Kde: Sommellerie, budova Filadelfie, Želetavská 1525/1

Květen se nese ve znamení lásky, a tedy nás čeká pomalá milostná rumba. Ať už budete tančit sólo nebo v páru, věříme, že si společně májovou rumbu užijete a že vás okouzlí nejen krásnou poklidnou hudbou, ale také choreografií.

Lektorkou tanečních je Lenka Nora Návorková, mistryně ČR v latinskoamerických tancích, vítězka StarDance 2018 a taneční partnerka Miraie Navrátila poslední řady této oblíbené televizní soutěže.

Brumlovka.

Filadelfie

Be Charity: Daruj, co už neunosíš

Kdy: 15.-31. května 2023, od 7:30 do 19:00 hod.

Kde: recepcce budovy Filadelfie, Želetavská 1525/1

Zapojte se i vy do 17. ročníku charitativního bazaru Be Charity, který proběhne 26. června 2023. A jak?

Přineste na hlavní recepci budovy Filadelfie pěkné oblečení, které už nenosíte, boty, které například tlačí, šaty, do kterých jste příliš štíhlá, nebo kabelku, kterou vám dal špatný muž. Oblečení bude následně prodáno v rámci charitativního bazaru v Žofín Restaurant by STONES. Veškeré vybrané finanční prostředky budou věnovány Nadačnímu fondu Be Charity na rehabilitaci dětí s handicapem.

Více informací na e-mailu marika.duchonova@passerinvest.cz.

Brumlovka.

Charita.



Daruj, co už neunosíš



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Cestovatelský
večer.



Poutí k branám Orientu



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Filadelfie

Cestovatelský večer: Poutí k branám Orientu

Kdy: středa, 17. května 2023, od 17:30 hod.

Kde: Sommellerie, budova Filadelfie, Želetavská 1525/1

Více než 2 000 kilometrů v nohách a jeden splněný sen – dojit pěšky do Asie. Cestovatelka Nicolette Havlová strávila jen s šesti kily na zádech 104 dní na cestě z rodného Havířova přes Slovensko, Maďarsko, Rumunsko, Srbsko, Bulharsko až do tureckého Istanbulu. Jaké to je, být osamocen v horách, potýkat se s útoky pasteveckých psů, (ne)nechat se provdat na rumunsko-srbských hranicích, poslední stovky kilometrů mít za parťáka potulné štěně a vrátit se pak stopem zpět domů v rekordním čase za necelých 72 hodin?

Jak se člověk dokáže přiblížit divoké přírodě a zároveň najít cestu k vlastním srdci? To vše a mnohé další se dozvíme na této zajímavé cestovatelské přednášce.

Brumlovka.

Brumlovka

Open House Praha

Zapojené budovy na Brumlovce: Filadelfie, Delta, Budova B

Kdy: sobota a neděle, 20. a 21. května 2023, od 10:00 do 18:00 hod.

Kde: Filadelfie, Želetavská 1525/1,
Delta, Za Brumlovkou 1559/5
Budova B, Vyskočilova 1422/1a

I letošní rok se Brumlovka zapojuje do festivalu architektury, jenž má za cíl probudit ve veřejnosti zájem o toto odvětví. Open House Praha přináší prostřednictvím prohlídek běžně nepřístupných budov a prostorů přímý zážitek z architektury a umožňuje její poznávání v různých souvislostech. Na Brumlovku zvine všechny se zájmem o překrásné výhledy z nejvyšších pater vybraných budov nebo se zájmem o střešní pobytové zahrady, které byly oceněny v prestižních soutěžích.

Program festivalu Open House Praha **naleznete ZDE.**

Brumlovka.

**Open House
Praha.**



Open House Praha



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Degustace.



Degustace ginu a toniku



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Brumlovka

Coffee Perk: Gin a tonic

Kdy: úterý, 30. května 2023, od 18:00 hod.

Kde: Coffee Perk, budova Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Cena: 850 Kč/osoba

Od Geneveru až k moderním ginům

Vydejte se spolu s Filipem Jančárkem, předním českým barmanem a školitelem, na zajímavou cestu, přibližující bohatou historii tohoto ušlechtilého destilátu s charakteristikou jalovcovou vůní. Začneme u jeho počátků v geneveru, posuneme se přes éru sladších ginů typu Old Tom, zastavíme se u dnes již klasického London Dry ginu a objevíme i nové moderní styly, které tento destilát posouvají stále dál. Na této historické cestě se dozvíme, jak se gin v průběhu staletí vyvíjel, jak vzniká, do jakých kategorií se člení, jaké zajímavé ingredience lze při jeho výrobě použít a v neposlední řadě, jak si jej nejlépe vychutnat.

Degustované giny: Citadelle Old Tom | Broker's London Dry | Canaïma | Brockmans | Elephant Sloe | *Premium Tonic (East Imperial, Fever-tree).

Z důvodu limitované kapacity rezervace na e-mailu

marika.duchonova@passerinvest.cz.

Platba za workshop na místě v hotovosti. Rezervace je závazná.

Brumlovka.

Brumlovka

Hovory z Brumlovky

Kdy: středa, 31. května 2023, od 18:00 hod.

Kde: premiéra online na FB profilu Brumlovka

Hovory z Brumlovky je naše vlastní talkshow, do které si každý měsíc zveme osobnosti, kteří dle nás mají co říct a svůj pracovní či osobní život mají nějak spojený právě s Brumlovkou.

Tento měsíc: Petra Langerová a Michal Zuza, Genius Kindergarten

Nejen pracovně, ale i v rodinném vztahu se potkávají Petra Langerová s Michalem Zuzou. Společně vedou tři česko-anglické mateřské školy GENIUS Kindergarten v Praze na Brumlovce, ve Strašnicích a na Smíchově a nově i založili Základní školu GENIUS, která plynule navazuje na inovativní přístup ke vzdělávání v mateřských školách. Každý má svou roli. Petra dohlíží na nastavování a realizaci vzdělávacího procesu a obsahu a Michal na finance, procesy a administrativu. Spojuje je společná vize o moderním vzdělávání, založeném na individuálním přístupu k jednotlivci a zapojováním moderních přístupů jako Growth Mindset, Mindfulness, kritické myšlení, NTC Learning, zapojení technologií a AI a dalších do vzdělávacího procesu.

Rozhovorem provází Eduard Forejt.

Brumlovka.

Talkshow.



Hovory z Brumlovky Petra Langerová a Michal Zuza



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Dětský den.



Dětský den na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at [brumlovka.cz](https://www.brumlovka.cz).

Passerinvest

Budova Brumlovka

Dětský den na Brumlovce

Kdy: čtvrtek, 1. června 2023, od 13:00 do 19:00 hod.

Kde: Baarův park (mezi ulicemi Želetavská a Baarova)
Park Brumlovka (ul. Za Brumlovkou)

Ve čtvrtek 1. června proběhne pro vaše nejmenší odpoledne plné zábavných aktivit a soutěží o ceny. Skákací hrad, malování na obličej, modelování balónek nebo třeba nadýchaná a všemi milovaná cukrová vata nemůžou chybět. Program bude probíhat v obou parcích, kde si děti za všechny splněné úkoly mohou vybrat odměnu. Více informací a program dětského dne naleznete v červnovém newsletteru.

Nemůžou se vaše děti už dětského dne dočkat? Speciální program bude připraven i v parku Nové Roztyly, a to už ve čtvrtek 25. května. Program naleznete [ZDE](#).

Brumlovka.

Brumlovka

Pravidelné sportovní aktivity

Běžecské lekce s Pumou

Kdy: každé úterý od 17:30 hod.

Kde: sraz v 17:20 hod. na recepci budovy Beta, Vyskočilova 1481/4

Běžecské lekce ve dvou skupinách pro začátečníky i již zkušené běžce vedou lektoři a blogeři z running2.cz Soňa Hrabec Kotulová a Michal Hrabec. Rezervace není třeba.

Jóga pro veřejnost

Kdy: každý čtvrtek od 7:00 hod.

Kde: retailová jednotka Budova G, Michelská 58, vchod z Baarovy ulice

Klasická lekce jógy pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií s lektorkou Natálií Löwovou. Nutná vlastní cvičební podložka. Rezervace není třeba.

Brumlovka.

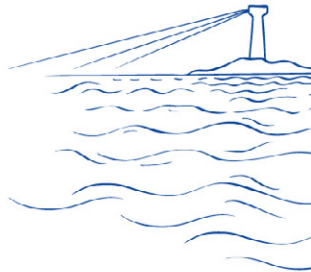
Sport.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

12.–26. květen 2023



NADĚJE PRO DNEŠEK

BIBLICKÁ ZPRÁVA AKTUÁLNĚ

- PÁ 12.** 18:30 DĚJINY PSANÉ DOPŘEDU
BIBLE O HISTORII SVĚTA
- SO 13.** 18:30 POSLEDNÍ MINUTY SVĚTA?
BIBLE PŘEDSTAVUJE ZNAMENÍ
19:30 ZÁPAS DOBRA A ZLA
KDE SE VZALO ZLO?
- NE 14.** 18:30 NOVÝ ZAČÁTEK PRO KAŽDÉHO
ŽIVOT ZNOVU A JINAK
- ÚT 16.** 18:30 NADĚJE PRO DNEŠEK
ŽIVOT, KTERÝ ZMĚNIL SVĚT
- ST 17.** 18:30 TŘI PRAVIDLA PRO ŽIVOT
AKTUÁLNÍ POSELSTVÍ BIBLE
- ČT 18.** 18:30 BOŽÍ ZÁKONY LÁSKY A ODPUŠTĚNÍ
ŽIVOTEM PROVĚŘENÉ HODNOTY
- PÁ 19.** 18:30 TĚMĚŘ ZAPOMENUTÝ DEN
ČAS ODPOČINKU A ZASTAVENÍ
- SO 20.** 18:30 PRINCIPY ZDRAVÉHO ŽIVOTA
SOUVISLOST – TĚLO, MYSL, DUCH
19:30 ZMĚNA, NA KTEROU SE ZAPOMNĚLO
SOBOTA, NEBO NEDELE?

- NE 21.** 18:30 CO SE DĚJE PO SMRTI?
CESTA K NESMRTELNOSTI
- ÚT 23.** 18:30 NEJSILNĚJŠÍ DEN SVĚTA
FINÁLE SVĚTOVÝCH DĚJIN
- ST 24.** 18:30 MILÉNÍUM
BIBLE A TISÍC LET
- ČT 25.** 18:30 ARMAGEDON
ROZHODUJÍCÍ OKAMŽIK DEJIN
- PÁ 26.** 18:30 NEJKRÁSNEJŠÍ BUDOUCNOST
NOVÉ MÍSTO PRO ŽIVOT



Přednáší
Ted N. C. WILSON



Společenské centrum Bethany

Biblické přednášky Naděje pro dnešek s Tedem Wilsonem

Kdy: 12.-26. května 2023, od 18:30 hod. (mimo pondělí)

Kde: Společenské centrum Bethany, Za Brumlovkou 1519/4

Přijměte pozvání křesťanky orientované organizace Maranatha na biblické přednášky s názvem Naděje pro dnešek. Ty jsou určeny pro každého, kdo chce nalézt cestu ke klidu a jistotě v tomto nejistém světě. Přednášky pomohou porozumět biblickým textům hlouběji a objevit naději pro dnešní dobu. Řečníkem je zahraniční host Ted Wilson, předseda Generální konference Církve adventistů sedmého dne, která čítá necelých 22 milionů členů po celém světě. Posluchači uslyší 15 přednášek. Vstup je volný, není tedy nutné se nikde předem rezervovat. Přednášky se konají mimo pondělí každý večer od 18:30 hodin.

Překlad přednášek je zajištěn. Více informací na spolecenskecentrum.cz nebo na číslech 775 080 809 a 734 524 999.

vstup
VOLNÝ

SPOLEČNÉ CENTRUM BETHANY
Za Brumlovkou 1519/4, Praha



spolecenskecentrum.cz

 Bethany

Alpha

Papýrek spojil své síly se Zásilkovnou

Široko daleko ani jedno podací místo Zásilkovny v okolí Brumlovky. To už neplatí. Nově můžete své balíčky zasílané prostřednictvím společnosti Packeta/Zásilkovna podávat a vyzvedávat v prodejně Papýrek v budově Alpha.

S prodejnou Papýrek vám kancelářské potřeby nikdy nedojdou.

Prodejna Papýrek nabízí společně s sídlícími na Brumlovce přímý VO dodej kancelářských potřeb jako je papír, psací potřeby, obálky, lepicí materiál, nůžky a další. Pro více informací a nabídky můžete kontaktovat přímo jednatele pana Filipa Malého na fm@malpap.cz.

Papýrek



Zásilkovna



Budova Brumlovka

Příměstský tábor Balance Clubu Brumlovka a MŠ Elijáš

Hledáte-li pro své ratolesti sportovní vyžití a nezapomenutelné letní zážitky, Balance Club Brumlovka ve spojení s MŠ Elijáš pořádá v termínu 10.-14.července příměstský sportovně-kreativní tábor pro děti ve věku od 4 do 10 let.

- Termín: 10.-14. července 2023
- Místo: MŠ Elijáš a Balance Club Brumlovka
- Cena: 6 600 Kč (25% zvýhodnění pro děti členů Balance Clubu Brumlovka a děti navštěvující MŠ Elijáš)
- Rezervace a více informací na vyzádání na eva.koterova@balanceclub.cz

Olivka

GENIUS Příměstské tábory a letní program

pro děti od 2 do 10 let

Mateřská škola GENIUS Kindergarten Olivka připravila na léto výpravný program pro děti od 2 do 10 let. Děti budou moci od 10. července do 31. srpna procestovat celý svět s poznávacím česko-anglickým programem AROUND THE WORLD anebo využít čistě anglických, technických příměstských táborů TO INFINITY AND BEYOND. Ty jsou určené pro děti od 6-10 let a děti si zde budou moci ve třech turnusech postavit vlastní vesmírnou loď a vypravit se na Měsíc nebo Mars.

Počet míst je omezen a termíny se rychle plní. Pro více informací a registraci navštivte webové stránky genius-school.cz/leto anebo genius-school.cz/primestskytabor.



Polet' s námi
okolo světa!



Budova Brumlovka

Mandala Montessori: Tygr lidské marnivosti

Bílého tygra byste jen s těžší hledali ve volné přírodě. Nejedná se totiž o původní živočišný druh, ale o uměle vyšlechtěnou formu tygra indického. V roce 1951 se maharadžovi z Révy natolik zalíbilo světlé zbarvení srsti právě odchyceného mláděte tygra, že se rozhodl pro šlechtění. Tím započal chov této šelmy, která se stala nejen oblíbenou atrakcí, ale rovněž cílem překupníků, kteří ji prodávají za enormní částky do nelegálních chovů.

Příbuzenské křížení způsobilo, že bílé tygry doprovází nespočetné množství geneticky vázaných tělesných a zdravotních potíží. Chovatelé však v křížení nadále pokračují s argumentací, že zachraňují vzácný druh pro další generace.

Přijďte do obchůdku Mandala Montessori, pokud vás bílí tygři okouzlili... tyto tygry můžete předat dalším generacím s čistým svědomím.

Více zvířecích příběhů naleznete na Facebooku nebo Instagramu Mojo Fun Česká a Slovenská republika.



MONTESSORI

Budova B

Cruffiny z pekařské kavárny ZRNO ZRNKO

Že nevíte, co to ten cruffin vlastně je? Jedná se o „křížence“ croissantu a muffinu. Sladké pečivo se peče ve formě na muffinu, ale oproti běžnému litému těstu se při jeho výrobě používá těsto croissantové. Jakmile je cruffin upečený a vychladlý, plní se různými džemy, cukrářskými krémy nebo ochucenými tvarohy a poté se dozdobí.

Tato pochoutka je přitom celkem nedávným vynálezem – poprvé jí vytvořili před 10 lety v australském Melbourne, následně byla zpopularizována v americkém San Franciscu.

V pekárně Zrno Zrnko jsou cruffiny aktuálně k dostání ve dvou verzích – plněné pistáciovým krémem a ozdobené lyofilizovanými malinami a s višněmi a krémem z kvalitní hořké čokolády. Před létem ale přibudou i v příchutích slaný karamel – cheesecake a italský vanilkový krém s jahodami.

ZRNO ZRNKO
BAKERY & CAFE





Budova Brumlovka

Zmrzlina Grom v Coffee Perku

Těšíte se na léto a teplo? Coffee Perk pro vás má letní mlsání, vyhlášenou pravou italskou zmrzlinu GROM. Můžete si ji vychutnat v pracovní pauze nebo vzít domů.

V Coffee Perku nabízí plno příchutí ať už ovocné mango, jahoda, citrón anebo třeba čokoláda a slaný karamel.

Objednat si je můžete i on-line na webu coffeeperk.cz/cukrarna.



Beta

UGO SUPERBOWLe

Ugo představujeme vám SUPER BOWLS! Novou nabídku UGO Freshbaru v budově BETA. Přijďte si pro vyváženou porci čerstvých ingrediencí a nevsední chuťový zážitek.

A co jako první ochutnáte vy?

POKE BOWL KUŘE

Základ tvoří jasmínová rýže ochucená UGO zálivkou, okurka, edamame fazolky, červené zelí, řepa, avokádo, wakame řasy a uzené kuřecí maso. Bowl zdobí klíčky, černý seznam a wasabi majonéza.

POKE BOWL LOSOS

Stejně jako u kuřecího, tak základ tvoří jasmínová rýže ochucená UGO zálivkou, okurka, edamame fazolky, červené zelí, řepa, avokádo, wakame řasy a uzený losos. Bowl zdobí klíčky, černý seznam a wasabi majonéza.

Nové UGO SUPERBOWLS jsou tak dobré, že budete mít BOWLe za ušima!



NOVÉ SUPERBOWLS





Vydejte se na kulinářskou cestu Orientem

- Kde: MONETA Money Bank Vyskočilova1100/2, Praha 4
- Kdy: 1. - 31. května (11:00 do 14:30 hod.)

Budeme se na Vás těšit.

Tým Perfect Canteen

Budova A

Vydejte se na kulinářskou cestu Orientem

do Perfect Canteen MONETA Money Bank

Perfect Canteen MONETA Money Bank je moderní samoobslužná restaurace, kde vám profesionální tým každý den servíruje českou klasiku i speciality z celého světa. Po celý květen budete moci ochutnat to nejlepší z Orientu.

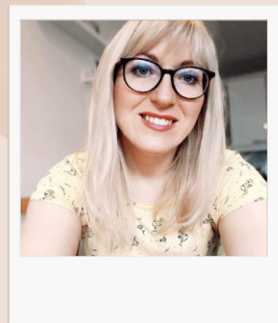
Filadelfie

Novinky z Beauty studia Radka Chvátlová

Víte, co je tento rok in? Je to francouzská manikúra, která zažívá velkou renesanci. Jak v podobě bílé špičky, nebo v barevném provedení. Do salonu také dorazila i jarní kolekce barev, proto se neváhejte a objednejte se již teď.

Tým manikérek a pedikérek nově posílila paní Jitka, která je vskutku profesionál a práce je jejím velkým koníčkem.

**Radka
Chvalova**
Beauty
Studio



Nová posila do týmu

Milé zákaznice,
ráda bych Vám představila
Jitku. Je to
manikérka, pedikérka a
školitelka pro firmu OPI.
Vyzkoušejte její služby, budeme
se těšit na návštěvu.



Pro dokonalou domácí manikúru
a krásně vypadající nehty



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Filadelfie

Bud'te trendy s dm

trend!t up lak na nehty easy & SPEEDY dodá vašim nehtům pevnost a intenzivní krytí s vysokým leskem. Dlouhotrvající lak vydrží až 6 dní. Pokud aplikujete i svrchní lak, docílíte prodloužení dokonce na 7-10 dní. Vybírejte z nových jarních barev a proměňte své nehty v dokonalou pastvu pro oči.

Zakoupíte v prodejnách dm.

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Budova B

Připravte se na svatební sezonu v Anthony's

S blížícím se obdobím svateb připravili v Anthony's rozšířenou nabídku pánských obleků. Profesionální tým vám pomůže najít ten správný styl, materiál i barvu obleku, která vám bude dokonale padnout. Všechny obleky jsou pečlivě vyrobené z kvalitních materiálů, ve kterých se budete cítit příjemně a pohodlně během celého dne.

Takže pokud hledáte ten pravý oblek pro váš nezapomenutelný svatební den, navštivte Anthony's.

ANTHONY'S
/ LONDON





Filadelfie

Snadné přípravy na dovolenou s We Hate Ironing

Příprava oblečení na vaši příští dovolenou nikdy nebyla snadnější. Díky službám online čistírny můžete starosti s praním a žehlením nechat na ostatních. Ve We Hate Ironing vám dokonce oblečení poskládají do úhledných komínků v praktických recyklovaných sáčcích, takže ho stačí jen naskládat do kufru a vyrazit na cestu. Pokud prádlo nechcete dostat standardně pověšené na ramínku, stačí to uvést do poznámky v objednávce.

Služba skládání prádla je zcela zdarma.

 WE HATE IRONING

Budova Brumlovka

Sluneční brýle z Lens Optik

S příchodem jarního počasí si nezapomeňte udělat čas na výběr nových slunečních brýlí. Sluneční brýle jsou nejen oblíbeným módním doplňkem, ale především představují důležitou ochranu pro náš zrak. Proto se při jejich výběru nevyplácí šetřit. UV záření může poškodit nechráněný povrch oka i způsobit předčasný šedý zákal či degeneraci sítnice.

Navštivte Lens Optik v budově Brumlovka, kde najdete módní sluneční brýle známých značek, kvalitní brýle na sport i brýle pro děti. Možnost platby zaměstnaneckými benefity.

Lens Optik

- Po-Pá 10:00-18:00 hod.
- Tel. 605 858 859



SUPER NABÍDKA PLATÍ OD 15. 5. DO 30. 6. 2023

 **NAVÍC**
k vybraným
produktům

DÁREK*

**COMAREX REPELENT
ÚČINNÁ OCHRANA
PŘED KOMÁRY A KLÍŠTATY**

*Dárek k nákupu vybraných produktů za 0,01 Kč platí do 30. 6. 2023 nebo při vyprázdnění zásoby při uplatnění klientské karty Lékařna LEMON. změny vyřezány.



**INZULINY BEZ DOPLATKU
NÍZKÉ CENY NA ANTIKONCEPCI
AKCE 3 ZA CENU 2
DÁRKY A ODMĚNY ZA VĚRNOST**

DOPLATKY
snížené až na **0 Kč**

Volteren Forte 20 mg/gel 150 g
+ Hřejivé náplasti VoltaTherm NAVÍC 

- analgetikum ve formě gelu s účinkem proti bolesti až na 24h.
- Tlumí bolest zad, svalů a kloubů, působí proti zánětu. Snadno otevíratelný uzávěr.

* Při koupi Voltaren Forte 20 mg/gel 150 g získáte NAVÍC hřejivé náplasti VoltaTherm za 0,01 Kč

449 Kč
~~545 Kč~~

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Voltaren Forte 20 mg/gel je lék k vnějšímu použití. Obdobně jako všechny léky může mít i nežádoucí účinky. Čtěte pečlivě návod k použití a informace o bezpečném používání zdravotnických prostředků. Hřejivé náplasti VoltaTherm jsou zdravotnické prostředky určitého na úlevu od bolesti zad.

MAGNEZUM DEAD SEA DA Vinci Academia
100 + 40 tablet 

- Síla hořčiky z Mrtvého moře
- Snížení únavy a vyčerpání
- Odolnost vůči stresu
- Normální činnost svalů

Za SUPER CENU také:
ostnaté produkty z řady Magnezium Dead Sea
Doplněk stravy
hořčik (složení/hořčička se solí z Mrtvého moře)

275 Kč
~~325 Kč~~

DÁREK NAVÍC  **-50 Kč**

znáte z TV

Nasivin* Sensitive
0,5 mg/ml nosní sprej, roztok
10 ml 

- zkracuje trvání rýmy v průměru o 2 dny
- působí protizánětlivě

Za SUPER CENU také:
Nasivin* Sensitive pro děti
(0,25 mg/ml nosní sprej, roztok)

99 Kč
~~115 Kč~~

Nasivin* Sensitive 0,5 mg/ml nosní sprej, roztok je lék k nosnímu podání s léčivou látkou oxymetazolin hydrochlorid. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

VALETOL*
24 tablet 

- lék na léčbu bolesti hlavy, zubů, zad v krizové oblasti a při menstruaci

99 Kč
~~135 Kč~~

VALETOL* 300 mg/150 mg tablety, kožní prodloužený lék k vnějšímu užiti. Před použitím si přečtěte příbalovou informaci a poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem. Pouze při krátkodobé použití.

Degasin 280 mg
32 měkkých tobolek 

- přináší úlevu u osob s gastrointestinálními problémy způsobenými tvorbou plynu:
 - nadýmání,
 - plynatost,
 - tlak v bříšku.

159 Kč
~~209 Kč~~

Degasin® je zdravotnický prostředek, který přináší úlevu u osob s gastrointestinálními problémy způsobenými tvorbou plynu: nadýmání, plynatost a tlak v bříšku. Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému použití.

Panthenol 10% Swiss PREMIUM péňa
125+25 ml ZDARMA 

- rychlá úleva podrážděné pokožky po opalování
- vysoký obsah D-panthenolu, Aloe vera a vitamínů

Za SUPER CENU také:
další produkty z řady Panthenol SWISS

185 Kč
~~219 Kč~~

znáte z TV

Kosmetika

Připravte se na opalovací sezónu a ušetřete...

SLEVA NA OPALOVACÍ PŘÍPRAVKY

SLEVA 200 Kč
na řady opalovacích přípravků Avène a A-DERMA

SLEVA 150 Kč
na celou řadu opalovacích přípravků Eucerin SUN



Nabídka platí od 15. 5. do 30. 6. 2023 nebo do vyčerpání zásob. Minimální prodejní cena (včetně DPH) činí maximálně 30 Kč. Je regulována cenou, za kterou byl produkt nabízen a prodáván v kamenných lékárnách LEMON v ČR v době 30 dnů před platností letáku. Prosíme, abyste pečlivě přečetli letáky. Účinky a způsob použití konzultujte s lékařem nebo lékárníkem. Čteme i vaše názory a připomínky. Změny vyřezány, za účelem zvýšení prodejnosti. Při použití dárkových produktů uvážlivě a šetrně.

Profesionální péče o Vaše zdraví a krásu nově také na e-shopu www.lekarnalemon.cz

Residence Villas

Lékárna lemon: profesionální péče o vaše zdraví

Vybírejte online z široké nabídky Lékařny Lemon pro zdraví celé vaší rodiny. Lékařna LEMON má skvělé ceny, dárky a odměny. Přichází sezona alergií, tak se připravte – staňte se osobně, nebo vybírejte v citronovém e-shopu.

Budova Brumlovka

OK POINT

Zajištěné a klidné stáří díky službám Broker Consulting

Plánujete prožít pozdější roky vašeho života spokojeně a nehodláte ze svých obvyklých standardů slevit – nezávisle na důchodové politice státu – ani v tomto období?

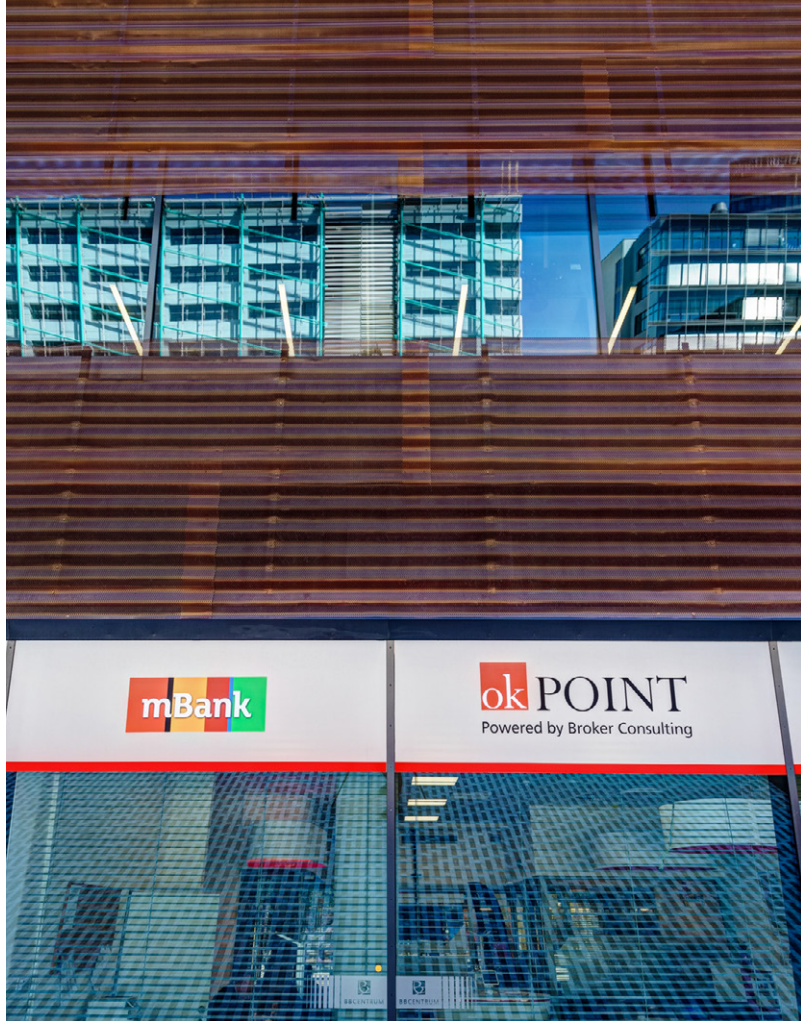
Abyste byli do budoucnosti zajištění a mohli se ve volném čase svobodně věnovat čemukoli a s klidným vědomím, že je o vaše děti dobře postaráno, pomohou vám konzultanti z Broker Consulting. Ti vám už nyní mohou doporučit, jak vytvářet finanční majetek.

Dostatečné finanční rezervy vám budou navíc k dispozici pro jakoukoliv situaci, kdy bude potřeba je pohotově použít.

Výhodou našich konzultantů je, že se vždy řídí zájmy klientů a dokáží nastavit individuální finanční plány tak, že reagují na aktuální situaci, plány a potřeby. S odborníky z OK POINTu Brumlovka si můžete sjednat schůzku on-line či osobně na čísle 242 486 328. OK POINT je otevřený v následujících časech:

- pondělí 8:30-18:00 hod.
- úterý, čtvrtek 9:00-17:00 hod.
- středa 8:30-17:00 hod.
- pátek 9:00-15:00 hod.

ok POINT
Powered by Broker Consulting





Brumlovka

Sdílené skútry BeRider, z Brumlovky pohodlně třeba domů

Skútry patří k nejrychlejším i nejobavnějším způsobům, jak se dopravovat po městě. A kdo nemá svůj, může vyzkoušet sdílené elektrické skútry BeRider. Stačí si nainstalovat aplikaci BeRider, najít nejbližší volný skútr a můžete vyrazit. V kufrech jsou vždy dvě helmy, takže můžete svézt i spolujezdce. S výhodnými balíčky se dá jezdit již od 2,93 Kč za minutu a stačí řidičák na auto.

V areálu Brumlovky je několik vyhrazených míst k parkování motocyklů a skútrů, a tak si ušetříte starosti nejen se zácpami, ale i s parkováním.

Při registraci zadejte promokód "brumlovka" a získáte 200 Kč zdarma na vaše první jízdy.

 **BeRider**
by SKODA AUTO Digital

Brumlovka

Oprava podchodu 5. května

Jarní počasí nám dovoluje uskutečnit plánovanou opravu modrého podbarvení podchodu spojující sídliště Budějovická s Brumlovkou. Práce budou probíhat v následujících týdnech a průchod bude vždy z poloviny průchozí.

Děkujeme za trpělivost, za chvíli se projdete zase o něco hezčím prostorem.

Brumlovka.

