



BB Centrum

## U Parku Brumlovka roste Oliva

Hledáte bydlení v oblasti Prahy 4 a nedaří se vám najít objekt lákavý ať už svou lokalitou, občanskou vybaveností nebo nechcete slevit ze svých nároků na vysněné bydlení?

Možná jste jej právě našli. Společnost Passerinvest Group zahájila na začátku letošního roku výstavbu nového komorního projektu se 72 byty — Rezidence Oliva u Parku Brumlovka. Architektonicky výjimečný dům, připomínající plod olivovníku, nabídne moderní bydlení v místě, kde máte vše na dosah.

Zanechte svůj kontakt na [rezidenceoliva.cz](https://rezidenceoliva.cz) a dozvíte se jako první o termínu zahájení prodeje.

BB Centrum

# Krásná sportovkyně: líčení, co vydrží nejen trénink a běhání

**KDY:** středa, 3. února 2021, od 18:30 hod.

**KDE:** na FB profilu BB Centrum


Proč nevy padat hezky i při sportování? Když se cítíte sebevědomě, i vaše výkony jdou nahoru. Jak docílit, aby obličej po tréninku nepřipomínal malířskou paletu a abyste vypadala stále perfektně? Svě rady a triky vám prozradí kosmetická redaktorka, blogerka a běžkyně Soňa Hrabec Kotulková, která i v cíli maratonu vypadá jako by se právě rozběhla.

Přesvědčte se na vlastní oči a dejte už konečně vale rozmazaným rtěnkám i řasenkám!



BB CENTRUM

WEBCAST  
JE MOŽNO  
REPRIZOVAT  
NA FB PROFILU  
BB CENTRA



ONLINE WEBCAST  
**KRÁS NÁ**  
SPORTOVKYNĚ



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.  
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

Organizátor akce, společnost PASSERINVEST GROUP a.s., bude na této akci používat fotografický a audiovizuální záznam.

DEVELOPED BY  
**PASSERINVEST**

WEBCAST  
JE MOŽNO  
REPRÍZOVAT  
NA FB PROFILU  
BB CENTRA

# ONLINE WEBCAST AUSTRÁLIE



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.  
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

organizátor  
**PASSERINVEST**

Organizátor akcie, spoločnosť PASSERINVEST GROUP s.r.o., tážde na této akci pořizoval fotografický a audiovizuální záznam.

BB Centrum

## Austrálie – malý kontinent plný velkých překvapení

**KDY:** středa, 10. února 2021, od 17:30 hod.

**KDE:** na FB profilu BB Centrum

Vydejme se na 12 000 km dlouhý okruh nejmenším a zároveň nejsušším kontinentem, kde vzdálenosti mezi jednotlivými místy jsou mnohem větší, než byste mohli být zvyklí z jiných zemí.

Austrálie, země psů dingo, klokanů, koal, wombatů, ježur, tasmanšského čerta, eukalyptu, didgeridoo a bumerangů nabízí fascinující přírodní scenérie, atraktivní podmořský svět a zcela odlišný životní styl. Z pulzujícího Sydney se vydáme na sever až do nejstaršího pralesa na zemi, národního parku Daintree. Odtud pak zamíříme do rudého středu této fascinující země.

Přednáší: Marek Kovář



BB CENTRUM

BB Centrum

# Online taneční na Brumlovce

**KDY:** středa, 17. února 2021, od 18:00 hod.

**KDE:** na FB profilu BB Centrum

Zatančete si pod vedením Lenky Nory Návorkové, několikanásobné mistryně ČR v latinskoamerických tancích a vítězky televizní soutěže StarDance.

Tradiční sambový karneval v Riu de Janeiru se koná v únoru, a proto volba tance na tento měsíc byla jasná! Společně rozvlímníme boky a energická hudba nás přesune na slunné pláže Brazílie. Neprospáňte únorovou sambu, která vás rozhodně zvedne ze židle.



BB CENTRUM



WEBCAST  
JE MOŽNO  
REPRIZOVAT  
NA FB PROFILU  
BB CENTRA

ONLINE WEBCAST

# TANEČNÍ NA BRUMLOVCE



Please use the "Instant translation" function in your mobile App to read this poster in other suitable language.  
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

PROUDÍM  
PASSESINVEST

Organizátor akce, společnost PASSESINVEST GROUP, a.s., bude na této akci pořizovat fotografický a audiovizuální záznam.



WEBCAST  
JE MOŽNO  
REPRÍZOVAT  
NA FB PROFILU  
BB CENTRA

ONLINE WEBCAST

# HOME GOURMET



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.  
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

organizátor akce  
**PASSERINVEST**

Organizátor akce, společnost PASSERINVEST GROUP a.s., bude na této akci pořizovat fotograficky a audiovizuální záznam.

BB Centrum

## Home Gourmet

**KDY:** pondělí, 22. února 2021, od 18:00 hod.

**KDE:** na FB profilu BB Centrum

Vaříte rádi a rádi se necháte inspirovat profesionální kuchyní? CATERMAT, partnerská společnost Bistra Roast & Grill, které můžete znát z obchodní pasáže budovy Filadelfie, vám v novém online webcastu Home Gourmet představí kulinářské tipy, triky a recepty, které hradě zvládnete uvařit i sami doma.

**Tento měsíc vás šéfkuchař Pavel Bortník naučí uvařit:**

- Gravlax z lososa s křenovou majonézou, marinovanou ředkví a kaviárem z ředkve
- Kuřecí supreme plněné bylinkovým máslem s mrkvovým pyré, dušenou mrkví na přepuštěném másle a zeleninovou placičkou

Sledujte tuto kulinářskou show a soutěžte o zajímavé degustační ceny. Během vysílání bude položena soutěžní otázka, na kterou můžete odpovídat na FB profilu BB Centra.

Balíčky ingrediencí k uvaření obou receptů můžete zakoupit na [catermat.com](https://catermat.com) s možností dopravy až domů nebo vyzvednutí v Bistru Roast & Grill v budově Filadelfie.



BB CENTRUM

BB Centrum

# Hovory z Brumlovky

**KDY:** středa, 24. února 2021, od 18:00 hod.

**KDE:** na FB profilu BB Centrum

V lednu jsme vám představili nový projekt Hovory z Brumlovky, který se těšil velkému zájmu z řad posluchačů. Rádi bychom na počáteční úspěch navázali. Každý měsíc si tak budeme zvát osobnosti, kteří dle nás mají co říct a svůj pracovní či osobní život mají nějak spojený právě s Brumlovkou.

**Tento měsíc: Radka Novak**

Radka Novak je partnerem mezinárodní konzultační společnosti Cushman & Wakefield, ale především přední konzultantkou pražského trhu moderních kancelářských budov. Specializuje se na obchodní strategie a marketing, je držitelkou diplomu CIMA-B. Ve volném čase se ráda věnuje rodině, péči o zvířectvo na rodinném statku, také ráda cestuje a hraje tenis.

Rozhovorem provází Eduard Forejt.

WEBCAST  
JE MOŽNO  
REPRIZOVAT  
NA FB PROFILU  
BB CENTRA

ON (CH)AIR



ONLINE WEBCAST

# HOVORY Z BRUMLOVKY



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.  
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

DEVELOPED BY  
**PASSERINVEST**

Organizátor akce, společnost PASSERINVEST GROUP a.s., bude na této akci pořizovat fotografický a audiovizuální záznam.

WEBCAST  
JE MOŽNO  
REPRÍZOVAT

NA FB PROFILU  
BB CENTRA



DANIEL HLUBUČEK  
**HOME FITNESS**

**JÓGA**  
DANIELA BACÍKOVÁ



BB Centrum

## Online cvičení: Body and Mind lekce

**KDY:** úterý a čtvrtek od 18:00 hod., dle rozvrhu níže

**KDE:** na FB profilu BB Centrum

Tradičně úterní a čtvrteční podvečery patří cvičení. Na fyzickou kondici jsou zaměřené lekce Home Fitness pod vedením instruktora Balance Clubu Brumlovka Daniela Hlubučka. Na flexibilitě, zpevnění středu těla a odstranění bolesti zad zapracujte během lekcí Jógy pod vedením Daniely Bacíkové.

Lekce jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií.

- úterý 2. 2., 9. 2., 16. 2. a 23. 2. 2021 – Home Fitness s D. Hlubučkem
- čtvrtek 4. 2., 11. 2., 18. 2. a 25. 2. 2021 – Jóga s D. Bacíkovou



BBCENTRUM

Budova Delta

## Týden burgerů v restauraci Vyskočilka

Restaurace Vyskočilka nyní představuje týdenní akce gurmánských specialit. Každý měsíc vás bude lákat na jinou. V únoru, v týdnu od 8. 2 do 12. 2. 2021 si pro vás připravili týden burgerů, který potěší nejen všechny masomilce.

- **pondělí 8. 2. Kuřecí burger** – grilovaná kuřecí prsíčka s bbq omáčkou, sýrem brie, římským salátem, restovanou italskou panchettou, zelný salátek
- **úterý 9. 2. Tortilla burger** – 100% hovězí burger v pšeničné tortille se sýrem čedar, restovanou slaninou, rajčetem, ledovým salátem, avokádovým dipem
- **středa 10. 2. a čtvrtek 11. 2. Burger Vyskočilka** – 100% hovězí burger v domácí bulce se sýrem čedar, restovanou slaninou, jalapeños papričkami, salátem a sázeným vejcem
- **pátek 12. 2. Vegetariánský burger** – grilovaná zelenina s kozím sýrem, bylinkami a rajčatovým dipem

Maso na burgery i bulky si připravují sami dle vlastní receptury, burgery jsou servírované s domácími hranolkami a česnekovou majonézou.

 VYSKOČILKA







Budova Brumlovka

# Coffee Perk – káva i sandwiche s sebou

V oblíbené kavárně Coffee Perk v budově Brumlovka pro vás každý všední den připravují výběrovou kávu, domácí limonády i vlastní dezerty.

Nyní svoji nabídku rozšířili o variaci snídaní a sandwichů s sebou. Kávu vám připraví na místě do kelímku, nebo si ji můžete koupit v balení domů. Po dohodě vám objednávky doručí i do kanceláře. Objednávat můžete jednoduše přes webové stránky a nově i přes mobilní aplikaci Waldeska.

Dokážou vám, že i do kelímku umí uvařit skvělou výběrovou kávu.



Budova Filadelfie

## Soutěž o valentýnskou kytici z květinářství Romantika

Svátek sv. Valentýna letos připadá na neděli. Pokud byste rádi svou polovičku potěšili krásnou kytičkou, trochu plánování se vyplatí. Objednat puget dle svého přání si můžete přímo v květinářství Romantika, v přízemí budovy Filadelfie.

Jeden šťastlivec však objednávat nemusí. **Připravili jsme si pro vás soutěž o valentýnskou kytici v hodnotě 1 000 Kč. Stačí správně odpovědět na soutěžní otázku, kterou naleznete již nyní na FB profilu BB Centra.**

Soutěž trvá do 9. 2., aby byl výherce včas kontaktován.



Happy  
Valentine's  
Day



Budova Filadelfie

## Svatý Valentýn v Sommellerie

BELLINI | ROSSINI | PUCCINI

Oslavte letošního sv. Valentýna s italskými nízkoalkoholickými aperitivy Canella. Necháte se zlákat příchutí bílé šťavnaté broskve, elegantní jahody nebo temperamentní sicilské mandarinky?

Ve dnech 10. – 12. 02. 2021 obdržíte 10% zvýhodnění při koupi 2 lahví aperitivu Canella dle vlastního výběru.

Vybírat můžete i nadále z ostatního, byť omezeného sortimentu během upravené otevírací doby, všední dny od 11:30 do 19:00 hod.

Budova Filadelfie

## Oslavte svátek všech zamilovaných originálním dárkem z JK

Valentýn je perfektní příležitostí, kdy můžeme svým partnerům dát najevo, co k nim skutečně cítíme. Ať už si vyberete milé slovo, zamilovanou valentýnku nebo originální dárek. Letos bude originální nápad zřejmě ještě důležitější než kdy dříve, protože nemůžeme spoléhat na romantickou večeři v restauraci.

Oblíbené valentýnské dárky mají často podobu šperku, který vyjádří vaše city a váš protějšek jej může mít neustále při sobě. Vhodným dárkem pro ženu mohou být šperky s motivem srdce, symbolická květina, která neuvadá nebo klasika v podobě perel. Ani muži nemusí přijít zkrátka, v JK můžete vybírat z pánské kolekce, kde naleznete doplňky pro pravého gentlemana – od manžetových knoflíčků, přes prsteny, přívěsky a elegantní spony na kravatu. A chcete-li symbol, který vás vzájemně spojí, můžete zvolit unisex náramky z kolekce Lásky, víra, naděje.

**Valentýnská nabídka v JK s cenovým zvýhodněním 15 %.**



VYUŽIJTE DO KONCE ÚNORA  
MIMOŘÁDNĚ ZVÝHODNĚNÝCH  
NÁKUPŮ ŠPERKŮ V JK

JK  
JITKI KUDLACKOVI

jk.cz

JK  
JITKI KUDLACKOVI | 30  
LET S VÁMI





Budova Filadelfie

## Body Express přijímá Benefit Plus

Přemýšlíte, jak uplatnit své zaměstnanecké benefity? Studio Body Express sídlící v obchodní pasáži budovy Filadelfie je partnerskou společností Benefit Plus. Své body tak můžete využít na jednotlivé EMS tréninky či permanentky a být tak připraveni na moment, kdy se brány fitness studií otevrou.

Jak to funguje? Technologie EMS (elektro-myo-stimulace) aktivuje celé tělo pomocí slabých elektrických impulzů. A proto stačí 1x týdně 20 minut a vaše tělo dostane potřebnou dávku tréninku, aby bylo pevné, aktivní a spalovalo více energie.

Studio Body Express otevře svou pobočku v závislosti na platných vládních opatřeních. Ve studiu budou přítomni maximálně 2 klienti, s odstupem 2 metry. Každý klient má samostatnou kabinku na odložení věcí a dostane speciální jednorázově sportovní oblečení. Veškeré vybavení se pravidelně dezinfikuje. Obsluha i klienti mají roušky – 20 minutová procedura se v nich dá zvládnout hravě!

benefit  
plus

BODY EXPRESS

Společenské centrum Bethany

## Národní týden manželství

V týdnu od 8. do 14. února 2021 se koná již 15. ročník celorepublikové akce Národní týden manželství. Mottem letošního ročníku je téma O manželství a dětech.

Čerstvé průzkumy ukazují, že epidemie koronaviru některé manželské páry sblížila, mnohá manželství ale vůči jejímu vlivu nezůstala imunní. Proto se i SC Bethany rozhodlo zapojit se do této iniciativy a připravilo ve spolupráci s Maranatha z.s. a internetovou televizí HopeTV 4 zajímavé online rozhovory se vzácnými hosty:

- **po 8. 2. 2021 – Rodina – Potřeba nebo přežitek?**  
rozhovor s Mgr. Radkem Jonczym
- **út 9. 2. 2021 – Syndrom prázdného hnízda**  
rozhovor s PhDr. Pavlem Rausem
- **čt 11. 2. 2021 – O rozvodech v covidové době**  
rozhovor s PhDr. Jeronýmem Klimešem
- **pá 12. 2. 2021 – Tajemství přežití židovského národa**  
rozhovor s Robertem Řehákem, Ph.D.

Rozhovory budou vysílány na stránkách Společenského centra Bethany v uvedené dny vždy od 20:00 hod.



ONLINE VŽDY OD 20:00

# O MANŽELSTVÍ A DĚTECH