



Do parku na oběd, na piknik, na pétanque

Přijďte si v krásných jarních dnech užít polední pauzu či si zrelaxovat po práci do jednoho z našich parků. V Baarově parku s velkou vodní fontánou vedle budovy FILADELFIE najdete nejen příjemné místo pro odpočinek, ale i zajímavé **atrakce**. Odreagovat se můžete například při hře **pétanque** na místním hřišti. Je možné si zde udělat i **piknik** a pochoutky si donést z některé z nedalekých restaurací či kaváren. Díky, stejně tak i hrací koule na pétanque, si je možné zdarma půjčit na recepci budovy FILADELFIE. Navíc si lze pro relaxaci v parku vypůjčit knihu z místní **Knihobudky**, veřejné knihovny, nebo si ji odnést k přečtení domů.



BB CENTRUM
www.bbcentrum.cz



BB CENTRUM



Kyvadlová doprava a dopravní omezení během květnových prodloužených víkendů

V nadcházejícím období nás čekají dva sváteční dny, které řada z nás spojí do prodloužených víkendů. V rámci očekávaného menšího vytížení kyvadlových autobusů i slabšího silničního provozu nás čekají v areálu **dvě dočasná omezení**:

Úprava jízdního řádu kyvadlových autobusů

Během pondělků před květnovými svátky (**30. dubna a 7. května**) bude snížena frekvence spojů o polovinu. Změny jízdních řádů jsou uvedeny na webu www.bbcentrum.cz.

Zúžení na ulici Vyskočilova

Během výše zmíněného období dojde rovněž k dopravnímu omezení na Vyskočilově ulici. Uzavřen bude vždy jeden jízdní pruh v obou směrech v úseku mezi křižovatkami s ul. Želetavská (Václava Sedláčka) a nájezdem/sjezdem z ulice 5. května. Dopravní omezení vzniklo z důvodu pokládky nového asfaltu v souvislosti se stavbou přechodu pro chodce.



BB CENTRUM
www.bbcentrum.cz



BB CENTRUM



Festival Open House míří do BB Centra

O víkendu **19. a 20. května** 2018 se budete moci podívat do míst, která vám v průběhu roku zůstávají skrytá, a dozvědět se trochu více o bohaté architektuře a historii Prahy. Otevrou se brány 65 budov a prostor, které se letos do festivalu Open House Praha zapojily. Mezi nimi se objeví i některé budovy BB Centra. Těšit se můžete na zpřístupnění terasy na budově FILADELFIE, DELTA a také na otevření Společenského centra Bethany.

Kdy: víkend 19.–20. května od 10.00 do 17.00 hod.



BB CENTRUM
www.bbcentrum.cz, www.openhousepraha.cz





Balance Club Brumlovka zve na outdoorové běžecké lekce

Balance Club Brumlovka zařadil do svého rozvrhu pravidelné outdoorové běžecké lekce. Trenéři Antonín Mocik a Denisa Barešová se na lekci věnují technice běhu i intervalovému tréninku pro rozvoj rychlosti. Jsou tedy vhodné jak pro začátečníky, tak pokročilé běžce z řad členů klubu.

Běžecké lekce se konají každou středu od 18.00 hod.

Zaměstnanci společností BB Centra, kteří ještě své členství nemáte, kontaktujte zástupce klubu na info@balanceclub.cz a získajte informace ke speciální nabídce ještě dnes!

 **Budova BRUMLOVKA**
www.balanceclub.cz

**balance
club**
BRUMLOVKA



Přednášky o chorobách 21. století ve Společenském centru Bethany

V květnu a červnu přivítáme ve Společenském centru sérii přednášek projektu **Medicína pro lidi**, který je věnován nejčastějším civilizačním onemocněním 21. století. Program bude pod taktovkou studentů 1. a 2. Lékařské fakulty UK a je sestaven celkem ze 7 večerů. Dozvíte se o onemocnění srdce a cév, dále o nádorových onemocněních, jeden blok bude věnován cukrovce a jeden večer bude zaměřen na praktickou výuku první pomoci.

Přednášky jsou otevřeny široké veřejnosti a vstup na ně je dobrovolný.

Data konkrétních přednášek:

- **2. května, 9. května, 16. května, 23. května**
vždy od 18:00 hod. – **Nádorová onemocnění**
- **30. května**
vždy od 18:00 hod. – **Workshop první pomoci**
- **6. června, 13. června**
vždy od 18:00 hod. – **Cukrovka**

 **Společenské centrum BETHANY**
www.spolecenskecentrum.cz



CEBIA: Prověřte si na jaře ojeté auto se slevou 20 %

Kupujete ojeté auto? Prověřte si jeho historii pomocí VIN v systému AUTOTRACER. Můžete díky němu například odhalit, zda nemá stočený tachometr, není omlazeno, zda před vámi prodejce nezatajuje havárie a opravy či zda není zatíženo leasingem nebo úvěrem. Například stočený tachometr má 42 % ojetých vozů nabízených k prodeji a průměrné stočení se loni pohybovalo okolo 100 tisíc km. Cebia připravila na duben, květen a červen speciální slevu ve výši 20 % na prověření ojetých automobilů pro zaměstnance společností sídlících v BB Centru. Pro uplatnění slevy zadejte na webových stránkách www.zkontrolujsiauto.cz v sekci Platba **slevový kód: BBC-AUTOTRACER**. Cena po slevě je 399 Kč.

 **Budova ALPHA**
www.zkontrolujsiauto.cz

cebia

Nail.Studio.Radka.Chvalova se rozšiřuje

Nail.Studio.Radka.Chvalova se již brzy bude rozšiřovat a přesouvat do větších prostor v obchodní pasáži budovy FILADELFIE. Kromě kvalitní manikúry a pedikúry, kterou ve studiu provádí s profesionálními značkami, jako jsou CND, ORLY, OPI aj., bude salon nově nabízet depilace celého těla a kosmetické služby s použitím **luxusní francouzské kosmetiky SOTHYS**. Ta kromě ošetření obličeje i těla, vždy připraveného každé klientce přesně na míru, nabízí i okysličující sezonní ošetření Sothys Paris s vůní vodního melounu a limetky, plného vitaminů pro přípravu pleti na léto.

Přijďte si odpočinout a načerpat novou energii...



Radka.
Chvalova.
Nail.
Studio.



Gommage masque 2 en 1

@SOTHYS PARIS

Elegantní i sportovní dámské plavky v NIVOSPORTU

Sháníte elegantní model plavek k moři nebo do bazénu? Rády byste našly plážové šaty, ve kterých se budete cítit nejen pohodlně, ale i přitažlivě? Přijďte si vybrat do prodejny **NIVOSPORT**, kde pro vás nachystali novou kolekci značek VENICE BEACH, LASCANA, S. OLIVER, BUFFALO a ARENA. Přímou v prodejně vám pomohou vybrat typ plavek, který souzní s vaším stylem, ale zároveň respektuje přirozené tvary vaší postavy.



NIVOSPORT



UGO: Bylinky, co vás překvapí

V každém drinku jedna bylinka a jarní osvěžení je na světě. Vybírat si můžete nejen podle chuti, ale i podle toho, zda zrovna potřebujete srovnat zažívání, zklidnit nebo naopak nastartovat. Nově si pro vás v UGO připravili:

- **banán, špenát, citron, jablko** se zklidňující **meduňkou**,
- **maliny, jablko** a osvěžující **máta**,
- **jahody, banán, jablko** a **bazalka** pro dobrou náladu.

Navíc do sezonního wrapu v UGO ještě přidali i **zelené hráškové výhonky**. Ty v sobě ukrývají spoustu živin, od minerálů, přes vitamíny a antioxidanty, až po proteiny. Co víc si po dlouhé zimě přát?



Poděkování od Perfect Canteen

Perfect Canteen děkuje všem za účast na charitativních velikonočních trzích konaných 21. března 2018 v budově O2 Gamma:

„Díky nákupu v restauraci, kavárně a u našeho stánku jsme předali **částku 24 016 Kč Dobrovolnickému centru FN Motol**. Centrum za peníze nakoupí potřebné pomůcky pro své kroužky, které pravidelně pořádají na všech odděleních nemocnice.“

